

Những Sai Lầm Của Thực Tập Sinh



Bạn nghĩ rằng bạn là siêu hữu ích và tuyệt vời trong thời gian thực tập của mình, mọi người đều thích bạn. Nhưng khi tham gia vào lực lượng lao động, mọi thứ hoàn toàn khác với những gì bạn học được từ trường đại học, không còn sách giáo khoa nói bạn nên làm gì. Bạn cần từ từ cảm nhận được cảm giác chuyên nghiệp khi bạn là một thực tập. Bạn có thể phạm những sai lầm nhỏ mà sẽ rất có ý nghĩa trong khi bạn không biết. Đừng ngại hỏi bất cứ khi nào bạn muốn làm rõ hành động của mình, bởi vì có thể không có ai nói cho bạn tất cả những sai lầm mà bạn nên tránh. Để giúp bạn, chúng tôi đã biên soạn những lời khuyên từ các chuyên gia về sai lầm có thể có của bạn khi thực tập:

1. Tránh các nhiệm vụ "chân chạy" trong mỗi kỳ thực tập

Đối với thực tập sinh, các nhiệm vụ "chân chạy" có thể chiếm một phần lớn trong quá trình thực tập của họ, điều này có thể gây bức bối khi mục tiêu thực tập là học cách làm việc tại nơi làm việc thực tế. Thể hiện một khả năng làm việc tuyệt vời bằng cách giải quyết nhiệm vụ "chân chạy" nhanh chóng và vui vẻ, đó là phần thưởng để có được sự tin tưởng của nhà tuyển dụng. Họ sẽ tự tin hơn để cung cấp cho bạn nhiều bài tập thử thách hơn. Nếu bạn không thể làm việc nhỏ, bạn không thể đạt được điều lớn.

Luôn có một ranh giới giữa việc đóng góp vào của tổ chức và bị lợi dụng trong việc thực hiện tất cả các nhiệm vụ "chân chạy" như pha cà phê và photocopy. Do đó, bạn nên nói chuyện với nhà tuyển dụng của bạn về trách nhiệm của bạn trước khi bắt đầu thực tập. Như vậy nếu những gì bạn đang trải qua không thực sự là những gì bạn đã thảo luận trước đó, bạn có thể thảo luận thêm với họ về nó.

2. Mặc quần áo không phù hợp

Khi nghỉ ngơi về vấn đề đồng phục tại nơi làm việc, đừng ngại hỏi. Tốt hơn là luôn luôn quá màu mè hơn là quá giản dị trong môi trường làm việc. Phán đoán môi trường làm việc. Nếu bạn làm việc tại một công ty luật hoặc ngân hàng đầu tư, hãy đi với một bộ vét hoặc váy màu đen. Hãy nhìn cách mọi người ăn mặc xung quanh bạn. Khi là sinh viên đại học, bạn có thể có một số các ăn mặc nhưng ở nơi làm việc nếu quá giản dị hoặc không phù hợp có thể tác động tiêu cực đến bạn khi đến thời điểm nhận đánh giá chuyên nghiệp hoặc tiếp nhận đề nghị làm toàn thời gian. Trừ khi bạn đang làm việc cho một công ty mới khởi nghiệp có môi trường bình thường hơn, thì hãy đi cùng quần và váy giản dị hơn.

3. Nghĩ rằng bạn biết chính xác bạn phải làm như thế nào

Greg Brooks, người sáng lập Assault Text Book, cho biết:

"Sai lầm lớn nhất của thực tập sinh là xuất hiện với một khái niệm tiền định về những gì họ nên làm và làm thế nào để hoàn thành nó. Kỳ lạ là, phim ảnh, blog hoặc phương tiện truyền thông ảnh hưởng đến những gì một thực tập viên mong muốn làm và đóng góp như thế nào. Trong thực tế, mỗi công ty là một nền văn hóa hoàn toàn khác nhau và có một bộ nhu cầu khác nhau. Điều quan trọng đối với thực tập sinh là lắng nghe và học hỏi - cuối cùng, họ ở đó là để tăng cường kinh nghiệm công việc của họ."

4. Quản lý thời gian kém

Không đi làm đúng giờ hoặc nghỉ dài ngày hoặc thời gian ăn trưa không phù hợp với nhà tuyển dụng. Bạn sẽ muốn tuân thủ chặt chẽ các quy tắc và quy định của nhà tuyển dụng như là một thực tập sinh chuyên nghiệp. Đừng đến muộn và rời đi sớm hơn. Khi bạn được cho một giờ ăn trưa, đừng kéo dài nhiều hơn thế thậm chí kể cả khi mọi người khác trong công ty của bạn làm như vậy. Luôn luôn nhắc nhở bản thân là bạn vẫn là một thực tập sinh, đừng hành động như một người toàn thời gian, họ thường được đối xử khác với bạn.

5. Tranh cãi cho những sai lầm của mình

Đối với các chuyên gia cao cấp, sai lầm phổ biến nhất của thực tập sinh là tranh luận. Đừng bao giờ tranh cãi khi bạn làm sai. Lo lắng quá nhiều về những sai lầm của bạn và cố gắng tranh cãi có thể thực sự gây phiền nhiễu cho những người làm việc với bạn. Thay vào đó, bạn nên lắng nghe và học hỏi từ những sai lầm của mình.

6. Tiếng anh kém

Kỹ năng giao tiếp là rất quan trọng trong mỗi công ty. Để giao tiếp tốt, bạn cần phải có kỹ năng ngôn ngữ, và ngày nay có nhiều phàn nàn về tiếng Anh kém (viết và nói) đối với sinh viên mới tốt nghiệp. Là một thực tập sinh, bạn sẽ nên có tiếng Anh tốt cho các nhiệm vụ bình thường như gửi email.

Bạn sẽ sớm tốt nghiệp vì vậy hãy học tiếng Anh ngay bây giờ. Trừ khi bạn đang làm việc cho một số các công ty không sử dụng tiếng Anh.

7. Không thiết lập các mối quan hệ quan trọng

Để thành công ở bất kỳ kỳ thực tập nào, điều quan trọng là phải thiết lập các mối quan hệ quan trọng có thể hỗ trợ bạn trong quá trình học tập về sau. Có thể duy trì nó như mạng liên lạc quan trọng sau khi

thực tập kết thúc. Những người cố vấn và đồng nghiệp tốt có thể chia sẻ kiến thức quan trọng và kỹ năng mà bạn nên chuẩn bị sớm. Thay vì một lời tạm biệt nhanh chóng, hãy cho họ một ghi chú đánh giá trước khi bạn rời đi và đề cập rằng bạn hy vọng giữ liên lạc.

Đối với thực tập sinh hiện tại, bắt đầu suy nghĩ xem có phạm phải bất kỳ điều gì ở trên và nên tránh chúng trong tương lai. Luôn nhắc nhở bản thân khi thực tập là nên hành động như một chuyên gia.