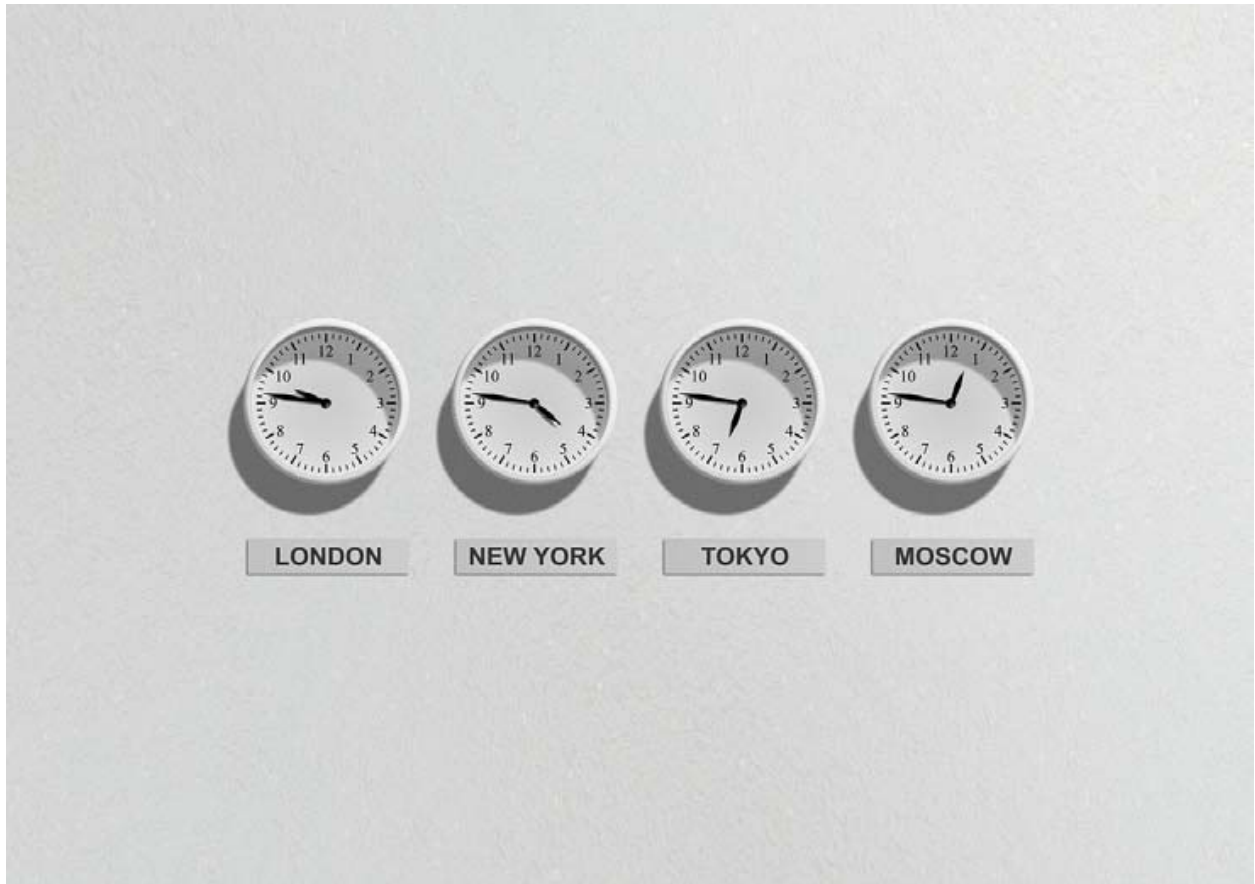


2 Điều Quan Trọng Nhất Cần Làm Trước Khi Rời Khỏi Văn Phòng Của Bạn



Những người thành công luôn cố gắng làm hai việc này trước khi về nhà vào buổi tối:

Đừng rời công ty với suy nghĩ trong đầu

Suy nghĩ trong đầu tạo ra sự căng thẳng và thường làm bạn mất ngủ vào giữa đêm khi nghĩ về công việc còn dang dở. Dành 10-15 phút mỗi ngày để hoàn thành các suy nghĩ cho hôm nay, cho các dự án sắp tới và kiểm tra lịch trình và danh sách để làm cho ngày mai.

Đừng rời văn phòng mà không nói lời tạm biệt

Dành thời gian để nói lời tạm biệt với mọi người trong nhóm của bạn. Hành động nhỏ này có thể giúp bạn cảm thấy kết nối nhiều hơn với nhóm của bạn và mang lại cho bạn cảm giác gần gũi. Các chuyên gia thành công thường tạo ra sự thân thiện. Họ vui vẻ, tự tin, họ biết rằng nhóm sẽ cho năng suất cao nếu họ giúp làm cho môi trường trở nên lạc quan và nhân văn. Họ cũng nhận ra rằng những ấn tượng kéo dài vào ngày hôm sau.

Từ góc nhìn thực tế, nó cũng cho phép nhóm biết bạn sẽ không có mặt.