

## Điều Gì Làm Cho Bạn Trông Già Trong Hồ Sơ Của Bạn



### 1. Địa chỉ nhà

Trong nhiều năm trước, chúng ta phải gửi sơ yếu lý lịch và thư xin việc qua đường bưu điện. Ngày nay, chúng ta không làm như vậy nữa, chúng ta sử dụng e-mail, nhưng chúng ta vẫn đặt địa chỉ nhà của chúng ta ngay trên đầu. Thực tế, không còn yêu cầu phải đề cập đến địa chỉ nhà của bạn trong sơ yếu lý lịch nữa. Nếu nhà tuyển dụng cần địa chỉ gửi thư qua đường bưu điện cho bạn, họ sẽ yêu cầu.

Có những lý do khác để không bao gồm địa chỉ nhà của bạn:

- Thời gian liên lạc
- Vấn đề kinh tế
- An toàn cá nhân

### 2. Địa chỉ E-mail

Người ta chắc chắn sẽ nghĩ rằng bạn trên 50 tuổi khi có địa chỉ e-mail aol.com hoặc thậm chí là địa chỉ e-mail streamyx.com trong hồ sơ của bạn. Tạo cho mình một địa chỉ gmail hoặc nhận bất kỳ địa chỉ email nào từ một xã hội chuyên nghiệp như IEEE hoặc ACM, cũng như tên miền của riêng bạn với tên của bạn. Tất cả các tùy chọn này nói lên điều gì đó về thương hiệu bản thân của bạn.

### 3. Số điện thoại nhà

Không ai sẽ xem xét và liên hệ số điện thoại nhà của bạn, vì ngày nay mọi người đều có điện thoại cá nhân. Đưa điện thoại nhà thay vì điện thoại cầm tay của bạn làm cho nhà tuyển dụng cảm thấy rằng

không có cách nào để liên lạc với cá nhân bạn, vì điện thoại nhà nói chung là dành cho tất cả mọi người trong nhà. Vì để đảm bảo cách liên lạc trực tiếp với bạn, đừng thêm số điện thoại nhà vào hồ sơ để tránh bạn trông già hơn.

#### **4. Kỹ năng**

Hạn chế số lượng các kỹ năng bạn liệt kê trong sơ yếu lý lịch của bạn chỉ gồm thành các kỹ năng liên quan tới công việc và đảm bảo rằng những kỹ năng đó là mới nhất. Có nhiều sơ yếu lý lịch của các kỹ thuật viên liệt kê tất cả mọi thứ và sau đó bị loại vì tốn thời gian để các nhà tuyển dụng xử lý hồ sơ. Đừng nên thêm vào hồ sơ những kỹ năng cơ bản mà đúng ra bạn không nên thêm vào, người đọc sẽ chỉ thấy bạn quá già khi bạn nghĩ rằng những kỹ năng cơ bản đó là phù hợp trong hồ sơ.

Xem lại sơ yếu lý lịch của bạn, nghĩ xem nó thể hiện gì về tuổi tác của bạn? Đưa nó cho những người khác xung quanh bạn và hỏi xem họ cảm thấy gì về độ tuổi của bạn trong hồ sơ xin việc của bạn. Phân biệt tuổi tác là vấn đề thực tế trong thị trường việc làm ngày nay. Có lẽ bạn sẽ không muốn bị loại từ sớm trước khi có được cơ hội để mô tả về kỹ năng và thiên phú của bạn.